

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CONGRÉS INDIANS MARÇ 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
dinar					<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdura ▪ Estofat de vedella amb col llombarda i olives verdes ▪ Fruita
sopar					Pasta Peix
	4	5	6	7	8
dinar	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cous-cous amb ceba i pastanaga ❖ Truita de verdures amb tomàquet i orenga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdura ❖ Croquetes d'arròs i lleties amb amanida logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sopa de pasta ❖ Mandonguilles amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i verdures ❖ Peix fresc a l'andalusa amb enciam i tomàquet ❖ Fruita
sopar		Verdura Carn blanca	Pasta Truita	Verdura Peix	Pasta Carn blanca
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tallarines amb salsa de xampinyons ➤ Pollastre al forn amb romaní, ceba i patata ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de verdura ➤ Truita de patata amb enciam i cogombre ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb verdures ➤ Mongetes guisades ➤ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i verdura ➤ Hamburguesa de vedella amb ceba confitada ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espaguetis amb samfaina ➤ Peix fresc a l'andalusa amb enciam i tomàquet ➤ Fruita
sopar	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Carn
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs al pesto ✓ Enfilat de gall d'indi amb enciam i cogombre ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Falafel de cigrons amb cúrcuma ✓ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i verdura ✓ Estofat de llom amb ceba i xampinyons ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lleties guisades ✓ Peix fresc al forn amb enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdures ✓ PIZZA de pernil dolç i formatge amb enciam i remolatxa ✓ Fruita
sopar	Verdura Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Carn
	25	26	27	28	29
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb samfaina ▪ Pernilet de pollastre amb pastanaga al forn ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de tomàquet ▪ Peix fresc enfarinat amb carbassa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdura ▪ Truita de patata amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cous-cous amb ceba i pastanaga ▪ Lleties guisades ▪ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata amb (2)verdures ▪ Hamburguesa de vedella ketchup casolà amb enciam i remolatxa ▪ Fruita
sopar	Verdura Ou	Verdura Carn blanca	Pasta Peix	Verdura Carn blanca	Pasta Peix