

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

		Menú CONGRÉS INDIANS Abril 2021				
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			6	7	8	9
dinar	DILLUNS DE PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Pollastre arrebossat amb enciam i remolatxa Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons al pesto Gallineta al forn amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Hamburguesa de vedella ketchup casolà amb enciam i pastanaga Producte de temporada : faves fresques Fruita 	
sopar		Pasta Carn blanca	Pasta Peix	Verdura Carn blanca	Pasta Peix	
		12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Remenat d'ou amb xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb verdures Guisat de gall dindi amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Lluç al forn amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Estofat de porc amb col llombarda i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Croquetes de mill i cigrons Iogurt 	
sopar	Verdura Carn blanca	Verdura Peix	Verdura Ou	Pasta Peix	Pasta Carn vermella	
		19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa carbonara Truita de verdures amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleda Calamar enfarinat amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Hummus de cigrons amb bastonet de pastanaga Pollastre trossejat amb salsa de rostit amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb sèsam i cúrcuma Goulash de gall dindi amb enciam i tomàquet Fruita 	<p>SANT JORDI</p> <ul style="list-style-type: none"> Mongetes saltejades amb all i julivert Botifarra amb enciam i olives Postres especials 	
sopar	Verdura Carn blanca	Pasta Ou	Verdura Peix	Verdura Carn blanca	Pasta Peix	
		26	27	28	29	30
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb salsa de tomàquet i pastanaga Lluç al forn amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Croquetes de cigrons amb enciam i remolatxa Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Estofat de gall dindi al curry Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties amb verdures Ou dur amb patates i maionesa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i espinacs i pastanaga verdures Contracuixes de pollastre arrebossat Fruita 	
sopar	Verdura Carn	Verdura Truita	Pasta Carn vermella	Verdura Peix	Pasta Peix	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.