

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CONGRÉS INDIANS vegetarià Abril 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6	7	8	9
dinar	DILLUNS DE PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de carbassa ▪ Truita de patata amb enciam i tomàquet ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons estofats ▪ Tempeh amb pastanaga al forn ▪ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons al pesto ▪ Tofu al forn amb enciam i cogombre ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i col ▪ Hamburguesa vegetal amb ketxup casolà amb enciam i pastanaga Producte de temporada : faves fresques ▪ Fruita
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Remenat d'ou amb xampinyons ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb verdures ○ Estofat de tempeh amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Llenties guisades ○ Seità al forn amb enciam i cogombre ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i verdura ○ Salsitxes vegetals amb col llombarda i olives ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassó ○ Croquetes de mill i cigrons ○ iogurt
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa carbonara ▪ Truita de verdures amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i blada ▪ Tofu enfarinat amb enciam i tomàquet ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Espirals amb verdures ▪ Hummus de cigrons amb bastonet de pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb sèsam i cúrcuma ▪ Croquetes de llenties amb enciam i tomàquet ▪ Fruita 	SANT JORDI <ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdures ▪ Mongetes saltejades amb all i julivert ▪ Postres especials
	26	27	28	29	30
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb salsa de tomàquet i pastanaga ❖ Tofu al forn amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sopa de pasta ❖ Croquetes de cigrons amb enciam i remolatxa ❖ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de porro ❖ Estofat de tempeh al curry ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties amb verdures ❖ Ou dur amb patates i maionesa ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i espinacs i pastanaga verdures ❖ Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet ❖ Fruita

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.